

**СТОП
ГЕПАТИТУ**



ГЕПАТИТ А

Что это такое?

Вирусный гепатит А – инфекционное заболевание, характеризующееся поражением печени. Обычно сопровождается слабостью, ухудшением аппетита, тяжестью в правом подреберье, позднее появляется желтушность кожи и склер глаз, обесцвечивается кал, темнеет моча.

Как происходит заражение?

- При употреблении некипяченой воды, невымытых овощей и фруктов.
- Через предметы обихода (посуду, игрушки и т.д.).
- Через грязные руки.

Как источники инфекции наиболее опасны больные безжелтушной формой вирусного гепатита А, а также заразившиеся этой болезнью в начальный, преджелтушный период их заболевания, когда происходит особенно интенсивное выделение вируса в окружающую среду с калом, мочой, слюной.

Как защититься от вирусного гепатита А?

- Сделать профилактическую прививку от гепатита А. Особенно это важно для тех, кто много путешествует.
- Пить воду только после кипячения.
- Хорошо промывать овощи и фрукты.
- Тщательно мыть руки перед едой, после посещения туалета.